































Mittagessen 28. April - 4. Mai 2024

Benediktinerstift Admont

Sonntag	1	Spargelsuppe 131kcal 0,4BEW 3gEW AGL	Hirschgulasch* mit Nockerln und Rotkraut 766kcal 3BE 38gEW AGCOLHF	 	Plachuttorte 452kcal 4BE 8gEW AGCHNF
	2	Spargelsuppe 131kcal 0,4BEW 3gEW AGL	Eierschwammerlstrudel mit Joghurtsauce und Tomatensalat 543kcal 6BE 15gEW AGCFO		Plachuttorte 452kcal 4BE 8gEW AGCHNF
	3	Spargelsuppe 131kcal 0,4BEW 3gEW AGL	Naturschnitzel mit Reis und Gemüse 334kcal 2BE 26gEW -		Ameisenkuchen* 186kcal 2BE AGCF
Montag	1	Nudelgemüsesuppe 138kcal 1BE 8gEW ACL	Chili con carne mit Gemüseweizen und Salat 809kcal 7BE 48gEW AOMC	 	Fruchtcocktail 92kcal 1BE 1gEW-
	2	Nudelgemüsesuppe 138kcal 1BE 8gEW ACL	Nusschmarren mit Obstgarnitur 732kcal 5BE 16gEW GCHF		Fruchtcocktail 92kcal 1BE 1gEW-
	3	Nudelgemüsesuppe 138kcal 1BE 8gEW ACL	Linseneintopf mit Kartoffeln und Krauthäuptel 508kcal 1BE 25gEW OM	 	Fruchtcocktail 92kcal 1BE 1gEW-
Dienstag	1	Wienerschnittensuppe 144kcal 0,5BE 8gEW ACL	Faschierte Laibchen mit Püree, Mischgemüse und Gurkensalat 562kcal 2,6BE 32gEW ACMOG		Heidelbeerjoghurt 133kcal 1,5BE 5gEW G
	2	Wienerschnittensuppe 144kcal 0,5BE 8gEW ACL	Herzhafte Polentapizza mit Zwiebeln und Mais und Gurkensalat 620kcal 2BE 10gEW GA	 	Heidelbeerjoghurt 133kcal 1,5BE 5gEW G
	3	Wienerschnittensuppe 144kcal 0,5BE 8gEW ACL	Scheiterhaufen mit Obstgarnitur 419kcal 5BE 10gEW AGCH		Vanillesauce 155kcal 1BE 4gEW G
Mittwoch	1	Kaspressknödelsuppe 190kcal 1BE 8gEW AGCL	Cordon bleu mit Kartoffeln und Buntem Salatmix 738kcal 4BE 15gEW AGCO		Obsttorte 348kcal 3BE 5gEW AGC
	2	Kaspressknödelsuppe 190kcal 1BE 8gEW AGCL	Zucchini-Laibchen mit Kartoffeln und Salatmix 454kcal 2BE 13gEW GOC	 	Obsttorte 348kcal 3BE 5gEW AGC
	3	Kaspressknödelsuppe 190kcal 1BE 8gEW AGCL	Gemüse-Grünkern-Laibchen mit Buntem Salatmix 367kcal 3BE 6gEW GC		Obsttorte 348kcal 3BE 5gEW AGC
Donnerstag	1	Kürbiscremesuppe 134kcal 1BE 3gEW AGL	Pikantes Kotelette mit Reis und Krautsalat 476kcal 3BE 38gEW AOL		Marmorkuchen 222kcal 1,5BE AGCF
	2	Kürbiscremesuppe 134kcal 1BE 3gEW AGL	Topfennockerl mit Beerenröster 500kcal 6BE 17gEW AG	 	Mandarinenkompott 168kcal 2BE 0,3gEW
	3	Kürbiscremesuppe 134kcal 1BE 3gEW AGL	Kartoffelpuffer und Krautsalat 394kcal 3BE 10gEW GOC		Mandarinenkompott 168kcal 2BE 0,3gEW
Freitag	1	Reissuppe 134kcal 1BE 3gEW L	Forellenfilet mit Kartoffeln, Gemüsestreifen und Tomatensalat 374kcal 3BE 36gEW ADOL	 	Apfelmus 92kcal 1,8BE -
	2	Reissuppe 134kcal 1BE 3gEW L	Gefüllte Nudeln in Käsesauce und Tomatensalat 792kcal 5BE 33gEW AGOL		Apfelmus 92kcal 1,8BE -
	3	Reissuppe 134kcal 1BE 3gEW L	Curry von Kohlrabi und Bohnen mit Kartoffeln und Salat 375kcal 4BE 11gEW LO	 	Apfelmus 92kcal 1,8BE -
Samstag	1	Klare Gemüsesuppe 124kcal 0,2BE 8gEW ACL	Rindsschnitzel mit Naturreis und Gemüse 542kcal 3BE 36gEW CM		Mandel-Vanille-Joghurt-creme 84 / -BE 7gEW GH
	2	Klare Gemüsesuppe 124kcal 0,2BE 8gEW ACL	Schupfnudeln in Lauchrahm mit Tomatenwürfeln und Salat 627kcal 6BE 18,5gEW AGC	 	Mandel-Vanille-Joghurt-creme 84 / -BE 7gEW GH
	3	Klare Gemüsesuppe 124kcal 0,2BE 8gEW ACL	Kärntner Kasnudeln mit Grünem Salat 360kcal 4,5BE 15gEW AGCO		Mandel-Vanille-Joghurt-creme 84 / -BE 7gEW GH

kcal=Kilokalorien BE=Proteinheiten gEW= GrammEiweiß

*=alkoholhaltige Speisen Tel.:03613 2312 340 Fax.:343

ALLERGENE:	H=Schalenfrüchte	O=Sulfite
A= Glutenhaltiges Getr.	F=Sojabohnen	B=Krebstiere
C= Eier von Geflügel	M=Senf	E=Erdnuss
G = Milch/Laktose	L=Sellerie	P=Lupinen
D= Fisch	N=Sesam	R=Weichtiere

Reservierung

Herkunftsbezeichnung:	Flüssigdotter	OÖ	
Fleisch:			
Schweinefleisch	Stmk	Milch und Milchprodukte:	
Rindfleisch	Österreich	Butter	OÖ
Kalbsfleisch	Österreich	Topfen	Sbg
Huhn	Stmk	Sauerrahm	OÖ
Wild	Stiftisches Wild	Joghurt	OÖ
Eier:		Schlagobers	Stmk
Bio-Eier	Döllach/Stmk	Haltbar-Schlagobers	OÖ
Konventionelle Eier	Stmk	Käse	Österreich
Fisch:			
Forelle, Saibling, Wels	Österreich		